



Sez. Piedimonte Matese

intersezionale con Club Alpino di Isernia

Monti del Matese

“Madonna dell’Alto Pede”

domenica 27 aprile 2025

Tipologia=A/R • Difficoltà E • Dislivello 160 m • Durata 4 ore

Partenza da Piedimonte Matese ore 8:00

Inizio escursione a Longano ore 9:00



PERCORSO

Alle pendici del Matese nord, in terra Molisana, tra l'agro di Sant'Agapito e Longano nella frazione di Trignete avrà inizio il nostro percorso naturalistico-archeologico.

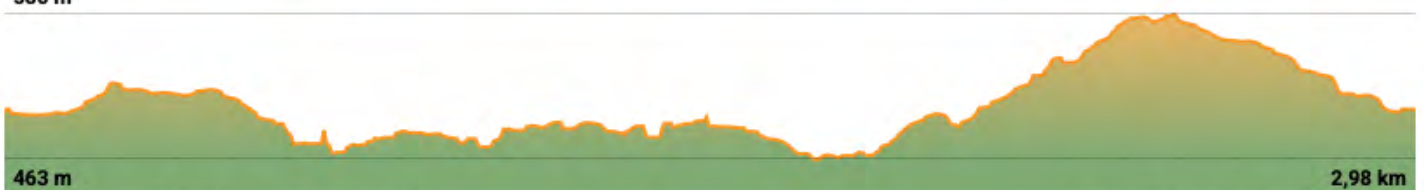
Il percorso non ricopre molte difficoltà, ci si incammina su un sentiero ampio e ricco di vegetazione rigogliosa nel bosco ceduo di carpini e roverelle, gli alberi hanno iniziato il loro germoglio, crescono i nuovi ramoscelli, i prati sono pieni di margherite, di anemoni, ranuncoli, qualche fior di lillà, narcisi e crochi.

Proseguendo lungo le sponde del torrente ascolteremo le acque del Longanello che ci condurrà in un luogo interessante; una chiesa rupestre scavata nella roccia (parzialmente salvata), ove veniva custodita una statua della vergine Maria in legno d'ulivo datata fine 1200 "la Madonna dell'Alto Pede", attualmente è conservata nella Cattedrale di Isernia.

Di lì a poco raggiungeremo un enorme vasca alimentata da una cascata di un salto di circa 7/8 metri dove ha origine il percorso del torrente Longanello.



580 m



Abbigliamento consigliato e dotazione personale

Scarpe da trekking, pantaloni lunghi, t-shirt tecnica, pile, calzettoni, cappellino, guanti, giacca antivento, bastoncini, occhiali da sole, binocolo, bussola, frontalina, crema solare, kit pronto soccorso (scheda con gruppo sanguigno, farmaci personali e segnalazione di eventuali allergie), borraccia, colazione a sacco. Ricambio di indumenti, sacco a pelo.

Si consiglia di portare calzettoni di ricambio dato che bisogna attraversare un corso d'acqua.

Norme di comportamento da tenere durante le escursioni

- Ogni componente del gruppo durante l'escursione dovrà seguire il direttore di escursione, non uscendo mai dal sentiero, seguendo scrupolosamente le indicazioni.
- Chi dovesse fermarsi per qualsiasi motivo (necessità fisiologiche ecc.) dovrà chiederlo all'accompagnatore che chiude la fila, per poi quest'ultimo attenderlo.
- Non si lasciano rifiuti di alcun tipo, si riportano a casa (anche quelli biodegradabili).

Avvertenze

I responsabili di escursione si riservano di modificare in parte l'itinerario in considerazione delle condizioni metereologiche.

I responsabili per il loro compito si riservano di escludere dall'escursione i partecipanti non adeguatamente attrezzati ed allenati



Responsabili di escursione

Franco Panella (PM) 329.3728748 - Manfredo Fossa (PM) 347.3517575

Luigi Marinelli (IS) 334.1272972 - Tonino Loprevite (IS) 340.7138063