

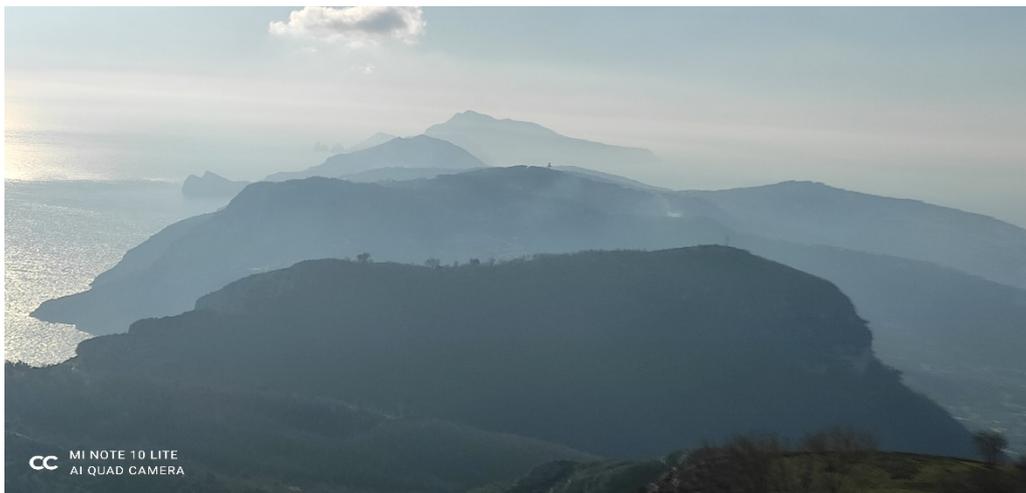


Club Alpino Italiano
PIEDIMONTE MATESE

MONTI LATTARI - *Monte Comune*

Tra mari e monti sull'altopiano tra i due Golfi

DOMENICA 16 FEBBRAIO 2025



Monte Comune si trova al centro della Penisola Sorrentina, antica area agricola di Vico Equense. Affaccia sui due Golfi di Napoli e Salerno e fa parte della catena dei Monti Lattari, che spazia dalla Costiera Amalfitana alla Penisola Sorrentina. Un Monte dalla cui cima, dal suo altopiano si gode della spettacolare vista che spazia sui due Golfi fino a Punta Campanella e dall'altro lato si può ammirare la maestosità del Monte San Michele. Attraverso l'agricoltura locale, la selvicoltura castanile, si raggiungono prati sconfinanti di quota a picco sul mare, utilizzati da anni per il pascolo della mucca Agerolese, razza endemica di questi luoghi, famosa per la produzione del provolone del Monaco DOP.

Il paesaggio vegetale dei Monti Lattari si può suddividere schematicamente in tre gruppi: sul mare e sui versanti meglio esposti predominano il carrubo e l'olivastro invece nella fascia intermedia prevalgono il leccio, l'orniello, la roverella e arbusti come corbezzolo e l'erica. In quote maggiori abbondano il castagno e l'ontano, ma anche il carpino, il frassino e il faggio. Su ogni lembo di terra coltivabile, troviamo impiantato agrumeti e vigneti realizzati faticosamente visto la pendenza, con arditi terrazzi. In

contesti circoscritti si rinvengono associazioni vegetali particolarmente interessanti, come le felci pantropicali del vallone delle Ferriere, dove vivono la Woodwardia radicans e la Pteris cretica. Nel settore orientale del parco c'è anche una pianta carnivora endemica: la Pinguicola hirtiflora. Altre aree protette nella penisola sorrentino-amalfitana sono: la riserva naturale statale Valle delle Ferriere, tra Scala e Amalfi; l'area marina protetta di Punta Campanella; l'area naturale Baia di Ieranto.



Programma:

- Tipologia =A/R • Difficoltà EE • Dislivello 600 m • Durata 7 ore
- Direttori: Anna Maria Marrone 335.5367174; Franco Panella 329.3728748; Antonio Cocozza 366.8695224
- Criticità Sentiero di discesa in pendenza, sassoso e con qualche tratto esposto
- Equipaggiamento Scarponi, giacca a vento antipioggia, bastoncini, abbigliamento a strati da montagna, nel caso capellino zona spesso ventilata. Colazione, Acqua
- Colazione al sacco; acqua: consigliato almeno 1-2 litri (no punti d'acqua)
- Mezzi di trasporto auto proprie per appuntamento contattare i direttori di escursione

- **Iscrizione Entro venerdì 14 febbraio 2025**

- **Norme di comportamento da tenere durante le escursioni:**
- Ogni componente del gruppo durante l'escursione dovrà seguire il direttore di escursione, non uscendo mai dal sentiero, seguendo scrupolosamente le indicazioni. Chi dovesse fermarsi per qualsiasi motivo (necessità fisiologiche ecc.) dovrà chiederlo all'accompagnatore che chiude la fila, per poi quest'ultimo attenderlo. Non si lasciano rifiuti di alcun tipo, si riportano a casa (anche quelli biodegradabili).
- **Avvertenze:** I responsabili di escursione si riservano di modificare in parte l'itinerario in considerazione delle condizioni meteorologiche. I responsabili per il loro compito si riservano di escludere dall'escursione i partecipanti non adeguatamente attrezzati ed allenati

Appuntamento/Luogo/inizio Escursione:

ore 07.00 partenza da Piedimonte Matese da concordare con il direttore Franco Panella

ore 09.30 Colli San Pietro (Piano di Sorrento) incontro e inizio Escursione

Cartografia

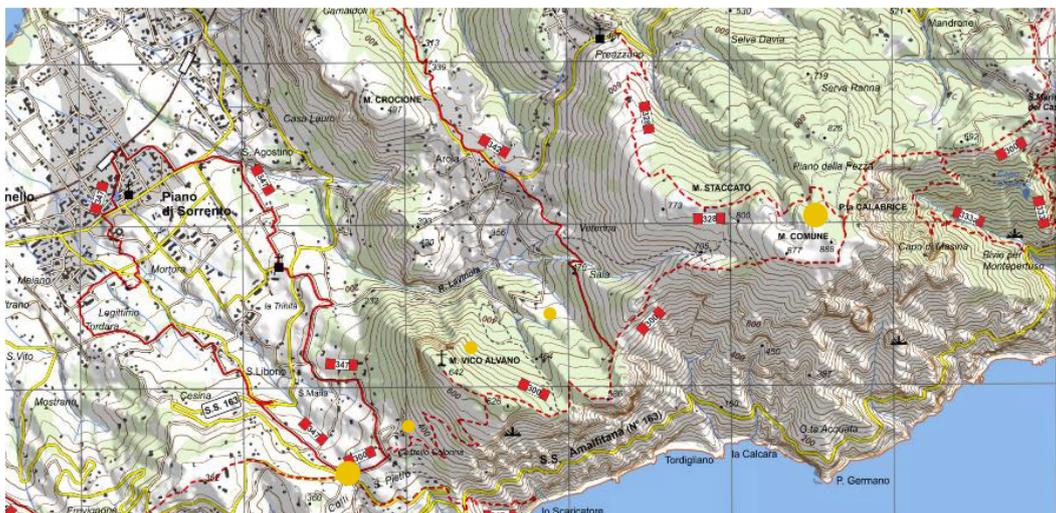
Sentiero CAI 300 da Colli San Pietro (310mt) per il Castello Colonna – Monte Vico Alvano (642mt) – Sella di Arola – Monte Comune (876mt)

ore 12.30/13.00 Arrivo altopiano Monte Comune

Pausa pranzo sull'altopiano

13.30/14.00 Inizio per il sentiero di ritorno.

Dopo la sosta in cima, si imbecca il sentiero di discesa che avverrà su un tratto dell'Alta Via dei Monti Lattari, con segnavia 300. Si scende ripidamente per circa un'ora, si cammina fra cespugli della macchia mediterranea, fra lecci, rosmarino, ginestra, erica arborea, cisto, con splendidi affacci sulla costiera, e sulle balze rocciose del versante sud del M. Comune, fino ad arrivare alla Sella di Arola, a quota circa 550 m, da cui si imbecca il sentiero CAI 342 che in direzione nord-ovest circa fra masserie e coltivi, ci riporterà alla piazzetta di Arola dove proseguiremo a raggiungere Colli San Pietro percorrendo la strada statale fino ad arrivare al bivio della SS 163 ove abbiamo parcheggiato le auto.



Stralcio Cartografia Monti Lattari Scala 1:25000