
SCHEDA TECNICA

Trekking nel Parco Regionale dell'Etna

PROGRAMMA

1° giorno sabato 26 aprile: Partenza – visita ad Aci Castello e Aci Trezza

Raduno dei partecipanti alle ore 7,30 nell'atrio dell'aeroporto di Capodichino

Partenza con volo Ryanair alle ore 9,05

Arrivo in aeroporto a Catania alle ore 10,10.

Chek in con l'agenzia ed inizio attività.

Visita dei suggestivi borghi di Aci Castello e Aci Trezza per osservare come la lava dell'Etna abbia modellato il paesaggio fino alle coste sul mare.

Colazione al sacco o sosta presso locale del posto (a carico dei partecipanti).

Nel pomeriggio trasferimento a Nicolosi, piccolo comune alle pendici dell'Etna, che per la sua strategica posizione rappresenta storicamente la porta sud dell'Etna.

Sistemazione in hotel e b&b a Nicolosi.

Cena al ristorante e pernottamento in hotel e b&b.

2° giorno domenica 27 aprile: Etna - fessura eruttiva del 2002

L'escursione parte dalla Stazione turistica Etna Nord di Piano Provenzana a quota 1820m., per raggiungere la Frattura eruttiva del 1923, con scenari panoramici che vanno dalla costa ionica a quella tirrenica della Sicilia.

Percorrendo in lungo la frattura, potremo vedere i differenti Hornitos (piccoli conetti di scorie laviche) che si susseguono linearmente lungo l'estesa frattura. Quindi attraverso campi lavici di differenti eruzioni vulcaniche si raggiungerà il Rifugio Timparossa a 1800m. Al ritorno si raggiungerà dapprima un campo di bombe laviche ed infine il bordo dei crateri del 2002.

Cena al ristorante e pernottamento in hotel e b&b.

Difficoltà: E - Dislivello +250 -200 - Durata circa 5 ore

3° giorno lunedì 28 aprile: Etna - Crateri Sommitali

In alternativa - sentiero natura Monte Nero degli Zappini e Crateri Silvestri

Partenza dal Rifugio Sapienza (Stazione turistica Etna Sud) da cui attraverso una funivia e successivo trasferimento con fuoristrada, si raggiungerà quota 2900 m. dove prende il via l'escursione. Insieme alla guida alpina vulcanologia, se le condizioni meteorologiche e vulcanologiche lo consentono, si visiteranno i Crateri Sommitali dell'Etna a quota 3300m. Nel rientro fra spettacolari sabbioni e antichi crateri si raggiungerà a piedi la funivia a quota 2500m.

Per chi avesse difficoltà a raggiungere i 3300m. sarà possibile fare un'escursione alternativa che si effettua da Piano Vettore a quota 1735m. lungo il Sentiero Natura Monte Nero degli Zappini.

Cena al ristorante e pernottamento in hotel e b&b.

Difficoltà: EE - Dislivello +350m. -650m. - Durata circa 6 ore Alternativa

Difficoltà: E - Dislivello +100 -100 - Durata circa 4 ore

4° giorno martedì 29 aprile: Etna - Rifugio di Monte Palestra

Un trekking alla scoperta del versante meno fruito e meno conosciuto dell'Etna, attraverso boschi misti, estese pinete e vasti campi di lava. Il trekking inizia con l'attraversamento di una pineta che ricopre gli antichi crateri dei Monti Nespole, per poi deviare lungo i campi di lava dell'eruzione del 1974. Da qui si raggiunge il Rifugio di Monte Palestra a quota 1900m., dal quale un sentiero che attraversa le grandi pinete del Bosco di Adrano, ci farà ritornare a Piano Fiera, punto di partenza dell'escursione.

Cena al ristorante e pernottamento in hotel e b&b.

Difficoltà: E - Dislivello +400 -400 - Durata circa 5 ore

Guide Ambientali Escursionistiche

MISAFUMERA s.r.l.s. - Trekking nelle Terre del Sud
via Crocefisso 27

89128 Reggio Calabria

3470804515 - mail@misafumera.it

Partita IVA/Codice Fiscale 03020410803

Numero REA RC-204743 - capitale sociale 6.000,00€

Organizzazione Tecnica

PALMA NANA VACANZE E NATURA

Piazza Sant'Euno 15

90133 Palermo

091303417 - info@palmanana.com

Tour Operator della Palma Nana soc coop P.I. 03038980821

Aut. Regione Siciliana n. 1648/S2-TUR del 29/06/05.

5° giorno mercoledì 30 aprile: Sentiero Silvestri - Nicolosi

Lungo il sentiero che attraversa le bocche eruttive dell'eruzione del 1892, si raggiunge l'imbocco del "Sentiero Silvestri" che scende a sud fino a raggiungere il paese di Nicolosi. Si attraversano paesaggi lunari, piccoli coni di antiche eruzioni coperti da boschi di pini, pioppi e ginestre dell'Etna; un sentiero scavato nelle nuove lave dell'eruzione del 2001 e del 1836, seguendo la traccia dell'antica via dei viaggiatori del periodo del Grand Tour. Dal 1600 al 1800 i viaggiatori formavano carovane dei muli, guidate dalle Guide dell'Etna, per raggiungere in diverse tappe la sommità dell'Etna.

Cena al ristorante e pernottamento in hotel e b&b.

Difficoltà: E - Dislivello -1300 - Durata circa 5 ore

6° giorno giovedì 1 maggio: Parco Fluviale dell'Alcantara - Motta Camastra

Visita al Parco fluviale dell'Alcantara dove vedremo le famose gole omonime. Il parco è composto da 48km di fiumi che attraversano i Nebrodi, l'Etna e i Peloritani. Ospita una fauna particolarmente ricca e abbondante e conserva ancora lungo le rive un ambiente integro e diversificato. Le gole dell'Alcantara è il canyon di origine lavica tra i più conosciuti al mondo, con le sue pareti basaltiche alte fino a 50 metri.

A pranzo e nel pomeriggio visiteremo il progetto "Le Mamme del Borgo" di Motta Camastra. Alcune donne preparano nelle loro cucine i tradizionali piatti fatti in casa e poi si mangia tutti insieme lungo le viuzze del paese, nei cortili davanti alle loro case, nelle piazzette. Si sta pian piano così trasformando un paesino, che diventa luogo di incontro, accoglienza e festa.

Trasferimento in serata a Giardini di Naxos e sistemazione in hotel.

Cena e pernottamento in hotel.

Difficoltà: T - Giornata culturale

7° giorno venerdì 2 maggio: Castelmola - Monte Venere - Taormina

L'escursione prende il via dallo storico e caratteristico borgo di Castelmola che ancora conserva le mura del castello normanno. Castelmola sovrasta Taormina come una corona e si affaccia a picco sul mar Ionio. Dal paese sale un sentiero che giunge alla panoramica vetta di Monte Venere 884m. Dalla cima lo sguardo si apre a 360°, da una parte l'Etna, davanti Taormina con il suo teatro greco, dall'altro lato lo stretto di Messina e in fondo l'Aspromonte, dietro il resto dei Peloritani. Con un percorso lineare si scende nuovamente a Castelmola per passeggiare nelle viuzze medievali davvero caratteristiche del borgo e proseguire a piedi fino a Taormina. Nel pomeriggio visita guidata del centro storico di Taormina e del suo teatro greco.

Cena e pernottamento in hotel.

Difficoltà: E - Dislivello +450 -500 - Durata circa 4 ore

8° giorno sabato 3 maggio: Catania – Partenza per rientro

Trasferimento a Catania e visita guidata del suo antico e vulcanico centro storico.

Trasferimento in aeroporto per la partenza.

Partenza alle ore 21.25

Arrivo a Napoli alle ore 22,35

IMPORTANTE: Il programma può subire modifiche a causa delle condizioni meteorologiche, logistiche o vulcanologiche.

Guide Ambientali Escursionistiche

MISAFUMERA s.r.l.s. - Trekking nelle Terre del Sud
via Crocefisso 27

89128 Reggio Calabria

3470804515 - mail@misafumera.it

Partita IVA/Codice Fiscale 03020410803

Numero REA RC-204743 - capitale sociale 6.000,00€

Organizzazione Tecnica

PALMA NANA VACANZE E NATURA

Piazza Sant'Euno 15

90133 Palermo

091303417 - info@palmanana.com

Tour Operator della Palma Nana soc coop P.I. 03038980821

Aut. Regione Siciliana n. 1648/S2-TUR del 29/06/05.

QUOTA INDIVIDUALE DI PARTECIPAZIONE:

Da 10 a 15 pax € 950

Da 16 a 21 pax € 910

Da 22 a 30 pax € 890 (da 28 pax una gratuità)

La quota comprende:

- ✓ Sistemazione in hotel e/o B&B a Nicolosi per 5 notti, in camere matrimoniali, doppie e triple;
- ✓ Sistemazione in albergo a Giardini di Naxos per 2 notti, in camere matrimoniali, doppie e triple;
- ✓ Trattamento in mezza pensione per tutto il soggiorno;
- ✓ Bevande comprese per tutte le cene;
- ✓ Pranzo nel borgo di Motta Camastra il sesto giorno;
- ✓ Assistenza di Guide Ambientali Escursionistiche per tutto il trekking;
- ✓ Assistenza di Guide Alpine Vulcanologiche per l'escursione ai crateri sommitali;
- ✓ Assistenza di Guide Turistiche il settimo e ottavo giorno;
- ✓ Trasferimenti in pullman per tutto il trekking come da programma;
- ✓ Transfer a/r dall'aeroporto di Catania;
- ✓ Assicurazione.

La quota non comprende:

- ✓ Viaggio a/r per raggiungere Catania;
- ✓ Supplemento camera singola € 30 a notte a persona;
- ✓ Pranzi al sacco;
- ✓ Ticket funivia e mezzi meccanici per raggiungere i 2900m. dei crateri sommitali;
- ✓ Ingressi a musei, chiese, grotte archeologiche, monumenti e riserve naturali;
- ✓ Extra in genere e quanto non espressamente indicato ne "la quota comprende".
- ✓ Eventuale Assicurazione Annullamento Viaggio (FACOLTATIVA): polizza a copertura della rinuncia al viaggio del singolo partecipante, assistenza medica e responsabilità civile in viaggio. **Costo extra: 15 euro a persona.**

Assicurazione Annullamento Viaggio TouristPass—Ala Assicurazioni (gruppo SARA)

Massimali: Annullamento viaggio - €1.000,00 (in caso di recessione del partecipante per cause indipendenti dalla sua volontà, non prevedibili alla data della prenotazione e comprovate da adeguata certificazione. Non sono ricompresi aggravamenti di patologie pregresse) – Assistenza alla persona - informazioni sanitarie, consigli di un medico, trasporto in autoambulanza, informazioni cliniche sul paziente, invio medico in Italia, segnalazione di un medico specialista, recapito medicinali urgenti, rientro sanitario, rientro di un familiare o compagno di viaggio, ecc ecc - Rimborso spese mediche - €5.000,00 - Assicurazione bagaglio - €1.000,00 - Tutela Giudiziaria - Responsabilità civile in viaggio - €50.000,00.

Guide Ambientali Escursionistiche

MISAFUMERA s.r.l.s. - Trekking nelle Terre del Sud
via Crocefisso 27
89128 Reggio Calabria
3470804515 - mail@misafumera.it
Partita IVA/Codice Fiscale 03020410803
Numero REA RC-204743 - capitale sociale 6.000,00€

Organizzazione Tecnica

PALMA NANA VACANZE E NATURA
Piazza Sant'Euno 15
90133 Palermo
091303417 – info@palmanana.com
Tour Operator della Palma Nana soc coop P.I. 03038980821
Aut. Regione Siciliana n. 1648/S2-TUR del 29/06/05.

INFORMAZIONI UTILI

DOVE ALLOGGEREMO

Le prime cinque notti alloggeremo presso l'hotel "Alle Pendici" <http://www.hotelallependici.com> a Nicolosi (CT). Nel caso ci fosse la richiesta di un elevato numero di camere verranno utilizzate anche stanze di strutture limitrofe (in particolare b&b).

Le ultime due notti alloggeremo a Sant'Alessio Siculo (ME) sulla costa ionica presso l'albergo "Kennedy" <http://www.hkennedy.it>.

COSA METTERE IN VALIGIA

Portare sempre con sé:

- Documento d'identità;
- Tessera sanitaria.

Per tutte le escursioni è necessario essere dotati di:

- zaino da escursionismo;
- scarponi da trekking (alti alla caviglia);
- giacca anti vento impermeabile;
- pile o maglione per proteggersi dal vento;
- pantaloni lunghi e/o corti da escursionismo;
- piumino leggero, cappello di lana e guanti leggeri;
- idoneo abbigliamento da trekking relativo alla stagione e alle quote che si raggiungono;
- contenitore per l'acqua di almeno un litro.

E' inoltre fortemente consigliato portare:

- cappello per il sole;
- crema solare;
- occhiali da sole;
- lampada frontale o torcia;
- bastoncini telescopici da trekking
- ghette per i sabbioni dell'Etna.

Per il mare si consiglia:

- costume da bagno;
- telo;
- sandali o infradito.

Guide Ambientali Escursionistiche

MISAFUMERA s.r.l.s. - Trekking nelle Terre del Sud
via Crocefisso 27
89128 Reggio Calabria
3470804515 - mail@misafumera.it
Partita IVA/Codice Fiscale 03020410803
Numero REA RC-204743 - capitale sociale 6.000,00€

Organizzazione Tecnica

PALMA NANA VACANZE E NATURA
Piazza Sant'Euno 15
90133 Palermo
091303417 – info@palmanana.com
Tour Operator della Palma Nana soc coop P.I. 03038980821
Aut. Regione Siciliana n. 1648/S2-TUR del 29/06/05.