



**CLUB ALPINO ITALIANO**  
Sezione di Piedimonte Matese (CE)



**Monti del Matese**  
**Ciaspolando in cresta, da Miralago al Raspato,**  
**passando per monte Maio (1302 mslm)**

**Domenica 26 gennaio 2025**

**Direttori:** Giovanni Cipollone (3291742158), Maria Mastrangelo (3337034022), Franco Panella (3293728748);

**Tipologia di percorso:** A/R;

**Difficoltà:** EEA per buona parte del percorso, pertanto si richiede una buona preparazione fisica e capacità di camminare su sentieri innevati;

**Durata:** 5,00 ore, escluse le varie ed eventuali soste;

**Dislivello:** circa 350 metri per l'andamento altimetrico molto variabile;

**Itinerario:** partenza da località Miralago.

**Appuntamenti**

**Ore 08.30:** Piedimonte Matese (CE), Via Lupoli (angolo Municipio);

**Ore 09.00:** Località Miralago, comune di Piedimonte Matese (CE);

**Ore 09.15:** Inizio escursione;

**Ore 16.30:** Orario presunto di termine escursione.

**Equipaggiamento consigliato e dotazione personale:** abbigliamento a strati da escursionismo adatto alla stagione: scarpe da trekking consigliate alte, pantaloni lunghi, t-shirt tecnica, pile, calzettoni, cappellino, guanti, giacca antivento, k-way antipioggia, bastoncini telescopici, occhiali da sole, binocolo, bussola, crema solare, kit pronto soccorso (scheda con gruppo sanguigno, farmaci personali e segnalazione di eventuali allergie), borraccia per l'acqua (lungo il percorso non ci sono punti per l'approvvigionamento di acqua), colazione a sacco, ricambio di indumenti, fischietto, torcia frontale.

**Prenotazione:** per partecipare all'escursione è obbligatorio prenotarsi entro venerdì antecedente la data prevista per l'escursione, contattando uno dei direttori d'escursione. I non soci CAI sono ammessi a partecipare previo presa visione del regolamento, della difficoltà dell'escursione, sentito il parere dei referenti, previo pagamento di polizza assicurativa.

## A V V E R T E N Z E

- a) I tempi di percorrenza sono calcolati in eccesso;
- b) I Direttori di escursione si riservano di modificare in tutto o in parte l'itinerario in considerazione delle condizioni meteorologiche e dei tempi di percorrenza; e nell'ipotesi che l'escursione sia annullata all'ultimo momento per causa di forza maggiore, i prenotati non potranno chiedere ai Direttori risarcimenti per danni economici e non, l'escursione è annullata di fatto, anche senza preavviso, in caso di allerta meteo di colore arancione;
- c) I Direttori per la loro responsabilità si riservano di escludere dall'escursione i prenotati non adeguatamente attrezzati ed allenati;
- d) In caso di incidente, provocato da un animale domestico, la responsabilità non potrà essere addebitata ai Direttori, ma esclusivamente ai proprietari;
- e) I partecipanti sollevano i Direttori dell'escursione e la sezione da ogni responsabilità per qualsiasi incidente o inconveniente dovuti alla propria personale imperizia o alla mancata osservanza delle regole dell'andare in montagna e di quanto indicato in questa scheda tecnica, che ogni partecipante con la sua adesione dichiara di aver letta ed accettata incondizionatamente in tutte le sue parti.

### Breve descrizione del percorso:



Si parte imboccando lo sterrato posto a sinistra della strada asfaltata poco prima di arrivare al Miralago. La salita iniziale non è molto impegnativa, ma comunque si deve tener conto dello stato e della quantità della neve. Dopo poco più di un chilometro e mezzo si arriva al sentiero che porta in cima al monte Maio. Da lì in poi il percorso è tutto un falso piano di circa quattro chilometri, da dove è possibile godere di spettacolari affacci sulla pianura campana, con lo sguardo che può arrivare fino alle isole tirreniche, se la giornata è limpida. All'incrocio con il Sentiero Italia

all'altezza del Monte Raspatto si torna indietro percorrendo lo stesso tracciato.

### NOTE OPERATIVE PER I PARTECIPANTI

Sebbene il periodo emergenziale, i partecipanti si impegnano a rispettare le norme di igiene, di distanziamento e quant'altro disposto dalle autorità competenti al fine di limitare la diffusione del contagio virale.

I partecipanti sono informati delle modalità di iscrizione e partecipazione alle attività sociali indicati dagli organizzatori e le accettano.

Ai partecipanti è richiesta la massima disciplina, pena l'immediata esclusione per comportamenti potenzialmente dannosi per gli altri partecipanti.

I partecipanti si impegnano a rispettare scrupolosamente le seguenti indicazioni:

- la località di partenza va raggiunta con mezzi propri, nel rispetto delle norme nazionali/regionali che regolano il trasporto in auto di persone non conviventi, salvo diversa indicazione da parte degli organizzatori, si consiglia di ottimizzare al meglio le singole auto perché nei pressi dell'imbocco dei sentieri sono pochi gli spazi per parcheggiare;
- durante la marcia va conservata una distanza interpersonale;
- sono sconsigliati gli scambi di attrezzatura, oggetti, cibi, bevande o altro tra i partecipanti non appartenenti allo stesso nucleo familiare;
- si fa obbligo ai partecipanti di avere con sé la mascherina e il gel disinfettante a base alcolica.

Norme di comportamento da tenere durante le escursioni:

- ogni componente del gruppo durante l'escursione dovrà seguire il direttore di escursione, non uscendo mai dal sentiero, seguendo scrupolosamente le indicazioni;
- chi dovesse fermarsi per qualsiasi motivo (necessità fisiologiche ecc.) dovrà chiederlo all'accompagnatore che chiude la fila, per poi quest'ultimo attenderlo.

È responsabilità dei partecipanti non disperdere mascherine o quant'altro lungo il percorso, tutto va portato a casa così come i rifiuti, anche quelli biodegradabili.

Bisogna dimostrarsi civili e solidali con le popolazioni montane.

*Durante l'escursione lasciate solo orme lievi che il vento porterà via, prendete e portate via solo belle foto ricordo da condividere, ammazzate solo il tempo gramo con la gioia di vivere nel ventre di Madre Natura*

*Buon cammino*

*1 referenti*