



**Le sezioni del Club Alpino di Piedimonte Matese e Tivoli
organizzano il 12 e 13 ottobre 2024**

Trekking sull'isola di Ischia

**Partenza del 12 ottobre 2024 (con auto proprie)
da Piedimonte Matese alle ore 7:00
da Tivoli alle ore 6:00**

**Imbarco con nave per Ischia alle ore 9:40
Ritorno del 13 ottobre a Pozzuoli alle ore 18:50**

**“La partenza da Pozzuoli prevede abbigliamento da escursionista
(zaino, scarponcini, bastoncini, merenda e acqua)
per poter affrontare l'escursione della mattina”**



12 ottobre 2024

Giunti ad Ischia alle ore 11:00, delle navette riservate ci condurranno direttamente all'inizio del sentiero **"SERRANO - FONTANA passando per l'EPOMEO"**

Percorso **T** - Difficoltà **E** - Disl.+ **450m** - Disl. - **400m** - Durata **6h**

L'escursione avrà inizio in località Serrana, nei pressi del cimitero, saliremo per circa un km sulla strada asfaltata per raggiungere la loc. Braconiere, da qui supereremo "bocca di Serra" per inoltrarci nel sentiero Frassitelli e raggiungeremo la Falanga, un ricco castagneto tra i 400 m e i 500 m, di lì a poco cammineremo nel "villaggio delle case di pietra" tra qualche nevaio e vecchi palimenti. Risaliremo verso la "pietra dell'acqua", un serbatoio scavato nella roccia dai romani, la direzione ci condurrà a monte Epomeo 789 m, resteremo incantati nel guardare il panorama verso le coste della nostra penisola, avremo la possibilità di visitare l'eremo di San Nicola scavato interamente nel tufo. Dopo una breve sosta inizieremo il percorso di discesa nel bosco per raggiungere la piazza di Fontana dove saranno ad attenderci le navette per accompagnarci in albergo, dove prenderemo possesso delle stanze, una doccia, un cambio di abito e saremo ospiti al ristorante per la cena.



13 ottobre 2024

Dopo la prima colazione e lasciate le stanze ci trasferiremo alla loc. "Vatoliere" con le navette per iniziare l'escursione **VATOLIERE - CAMPAGNANO - ISCHIA PONTE**

Percorso **T** - Difficoltà **E** - Disl.+ **300m** - Disl. - **400m** - Durata **6h**

Partendo dalla fraz. Vatoliere ci dirigeremo verso la chiesetta di Monte Vergine attraversando il cratere di Chiummano, virando a sud est ci affacceremo sul mare e percorreremo il sentiero che si snoda tra mare e cielo, ammirando le più belle baje dell'isola.

Dalla "Sgarrupata" vedremo la Baja di San Pancrazio e proseguiremo fino a monte Vezzi, il punto più alto di quel versante, sostaremo per ammirare il paesaggio e per rifocillarci. Dopo questa pausa inizieremo la discesa verso Campagnano per giungere in prossimità delle navette che ci ricondurranno nell'area del porto per imbarcarci alla volta di Pozzuoli.

Note importanti:

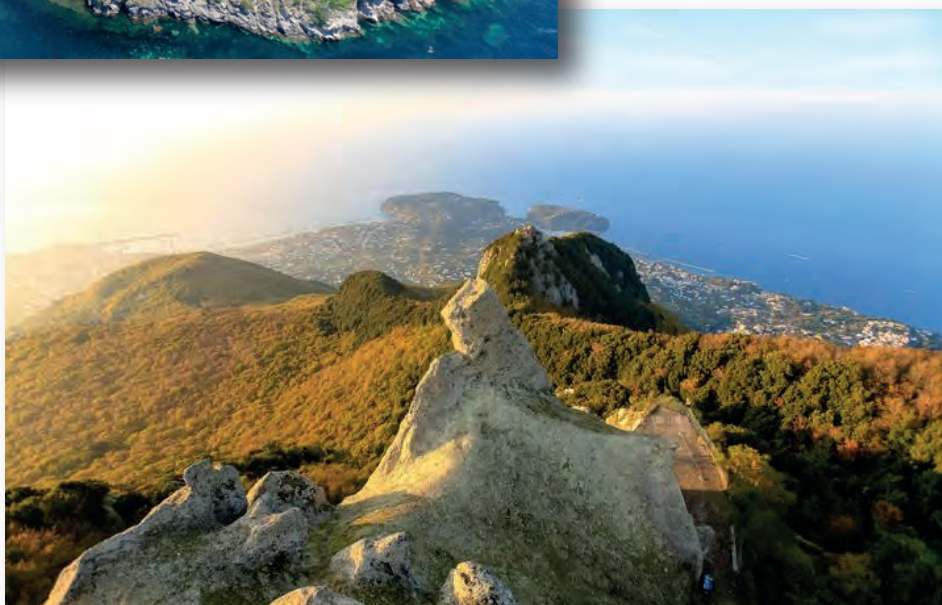
- **Quota di partecipazione per i due giorni è pari a € 180,00.**
- **Sono comprensivi di biglietto andata e ritorno Pozzuolo-Ischia in nave.**
- **Trasferimento in bus per gli avvicinamenti alla partenza e ritorno dalle escursioni.**
- **Pernottamento in albergo in stanze matrimoniali, doppie e triple.**
- **Cena e prima colazione al ristorante dell'albergo.**
- **Tassa di soggiorno.**

- **Sono esclusi:**
- **Il pranzo a sacco delle escursioni del 12 e 13 ottobre**
- **Il parcheggio delle auto a Pozzuoli**



Responsabili di escursione

Franco Panella (Piedimonte Matese) 329.3728748 - Orietta Innocenzi (Tivoli) 347.0386595



Abbigliamento consigliato e dotazione personale

Scarpe da trekking, pantaloni lunghi, t-shirt tecnica, pile, calzettoni, cappellino, guanti, giacca antivento, bastoncini, occhiali da sole, binocolo, bussola, frontalina, crema solare, kit pronto soccorso (scheda con gruppo sanguigno, farmaci personali e segnalazione di eventuali allergie), borraccia, colazione a sacco. Ricambio di indumenti, sacco a pelo.

Norme di comportamento da tenere durante le escursioni

- Ogni componente del gruppo durante l'escursione dovrà seguire il direttore di escursione, non uscendo mai dal sentiero, seguendo scrupolosamente le indicazioni.
- Chi dovesse fermarsi per qualsiasi motivo (necessità fisiologiche ecc.) dovrà chiederlo all'accompagnatore che chiude la fila, per poi quest'ultimo attenderlo.
- Non si lasciano rifiuti di alcun tipo, si riportano a casa (anche quelli biodegradabili).

Avvertenze

I responsabili di escursione si riservano di modificare in parte l'itinerario in considerazione delle condizioni metereologiche.

I responsabili per il loro compito si riservano di escludere dall'escursione i partecipanti non adeguatamente attrezzati ed allenati