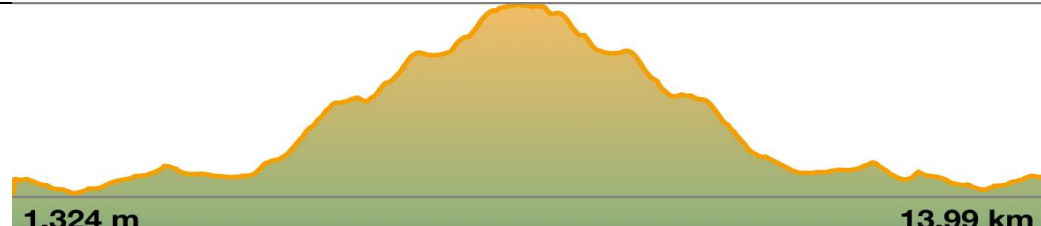




# Club Alpino Italiano

*Sez. Piedimonte Matese  
Intersezionale con  
CAI Roccarainola*



<b>Data</b>	15/09/2024
<b>Escursione</b>	<b>Monti del Matese: Da Valle Santa Maria di Castello del Matese al Monte Gallinola (1923mt)</b>
<b>Difficoltà</b>	E
<b>Durata</b>	7 h
<b>Tipo Itinerario</b>	AR
<b>Dislivello</b>	D+ 700 mt; Lunghezza: 14 km
<b>Altimetria</b>	 <p>1.324 m 13,99 km</p>
<b>Equipaggiamento consigliato</b>	Scarpe da Trekking (obbligatorie), guscio antivento/antipioggia, cappello, bastoncini telescopici, indumenti di ricambio, torcia frontale, crema solare, kit pronto soccorso (scheda con gruppo sanguigno, farmaci personali e segnalazioni di eventuali allergie), cibo e acqua sufficienti per l'escursione
<b>Punto di ritrovo</b>	Ore 7:30 Via Lupoli, nei pressi della casa comunale di Piedimonte Matese (CE) Ore 8:30 Rifugio Valle Santa Maria
<b>Referenti</b>	Luciano Santagata (P.M.) 3284218910 Antonio De Martinis (P.M) 3286879971 Massimo Parisi (RR) 3290447269
<b>Orario Partenza</b>	8:30 Rifugio Valle Santa Maria (Castello del Matese) Coordinate: : N41°41.4342' E014°47.6042'

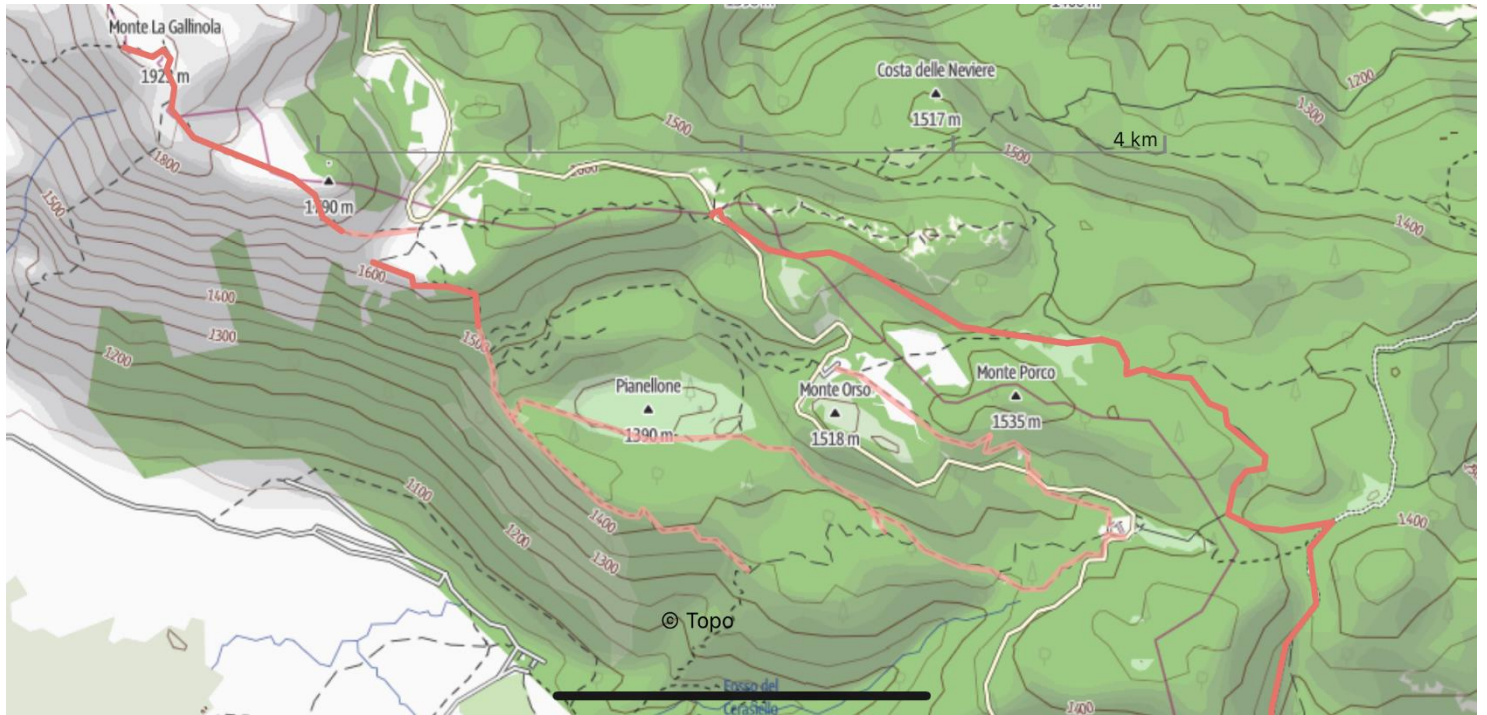


## Descrizione

Percorsa tutta la provinciale S.P. 331 del Matese con l'auto, attraversando i Comuni di Castello del Matese e San Gregorio Matese, si raggiunge il Valico del Perrone, proseguendo sulla nostra sinistra in direzione Campitello Matese (Nord-Ovest) per circa 3 Km raggiungeremo il piazzale del Rifugio Valle Santa Maria. Parcheggiate le auto ci si incamminerà per circa 1 Km fino a raggiungere, dopo semplici saliscendi, la Capanna Sociale M. Orso. A seguire il percorso giunge al vasto pianoro denominato Pianellone e, al termine di questo, si affronta una breve salita che conduce al Belvedere, da qui si apre d'improvviso un ampio panorama con stupenda vista sullo specchio del lago Matese. Si prosegue a destra, salendo ora decisamente, la cresta che, dopo qualche passaggio nel bosco, giunge a Piano della Corte (1627mt), ove è presente uno stazzo pastorale e da cui si gode ancora di una fantastica vista sul lago. Seguendo la segnaletica CAI si prosegue, prevalentemente in salita e attraversando alcuni pianori (verosimilmente circhi glaciali), verso la vetta del Monte



Gallinola, con i suoi 1923 mt, un Habitat totalmente carsico, con presenza di manto erboso con assenza di faggeta e varie gobbe carbonatiche. Di qui, proseguendo brevemente, si raggiunge Punta Giulia, da cui si ammira il monte Miletto in tutta la sua imponenza. Se avremo buona visibilità, dalla vetta lo sguardo spazia a sud dalla penisola Sorrentina a Capri, e al Vesuvio. Più vicini e modesti ci appaiono i colli Tifatini casertani e i monti Trebulani. Verso nord, spiccano, da ovest a est, le cime del PNALM, il Corno Grande del Gran Sasso e la Majella.



**Scala 1:50.000**

### **COMUNICAZIONI:**

Sarà realizzato un gruppo WhatsApp con il titolo “La Gallinola” nel quale saranno inseriti i soci partecipanti al fine di migliorare la comunicazione tra i medesimi, condividere foto, ed inerente solo ed esclusivamente tematiche riguardante il territorio oggetto dell’escursione.

### **AVVERTENZE:**

- I tempi di percorrenza sono calcolati in eccesso;
- Non sono presenti fonti-abbeveratoi durante l’escursione, si consiglia comunque di portare almeno due litri d’acqua;
- L’escursione avrà luogo soltanto in condizioni meteo ottimali e i Direttori si riservano di modificare in tutto o in parte l’itinerario in considerazione delle condizioni meteorologiche e nell’ipotesi in cui i tempi di percorrenza non siano rispettati; e in caso di annullamento all’ultimo momento per causa di forza maggiore, i prenotati non potranno chiedere ai Direttori risarcimenti per danni economici e non;
- I Direttori per la loro responsabilità si riservano di escludere dall’escursione i prenotati non adeguatamente attrezzati ed allenati;
- I partecipanti sollevano i Direttori dell’escursione e la sezione da ogni responsabilità per qualsiasi incidente o inconveniente dovuti alla propria personale imperizia o alla mancata osservanza delle regole dell’andare in montagna e di quanto indicato in questa scheda tecnica, che ogni partecipante con la sua adesione dichiara di aver letta ed accettata incondizionatamente in tutte le sue parti;

### **Norme di comportamento da tenere durante l’escursione:**

Ogni componente del gruppo durante l’escursione dovrà seguire il direttore di escursione, non uscendo mai dal sentiero, seguendo scrupolosamente le indicazioni; chi dovesse fermarsi per qualsiasi motivo (necessità fisiologiche ecc.) dovrà chiederlo all’accompagnatore che chiude la fila, per poi quest’ultimo attenderlo; è fatto obbligo a tutti di riportare con sé i rifiuti, anche quelli organici (bucce di frutta e residui di cibo), di rispettare la flora e la fauna, di non cogliere piante, funghi, frutti o fiori, ma di portare a casa solo fotografie, di rispettare le culture e le tradizioni locali, ricordandoti che sei ospite della montagna, e devi mostrarti civile e solidale con i suoi abitanti.

**Prenotazione: per partecipare all'escursione è obbligatorio prenotarsi entro venerdì antecedente la data prevista per l'escursione, contattando uno dei direttori; i non soci CAI saranno ammessi a previo presa visione del regolamento, della difficoltà dell'escursione, sentito il parere dei referenti, previo pagamento di polizza assicurativa.**

***Dai direttori: "Buona Montagna a tutti"***