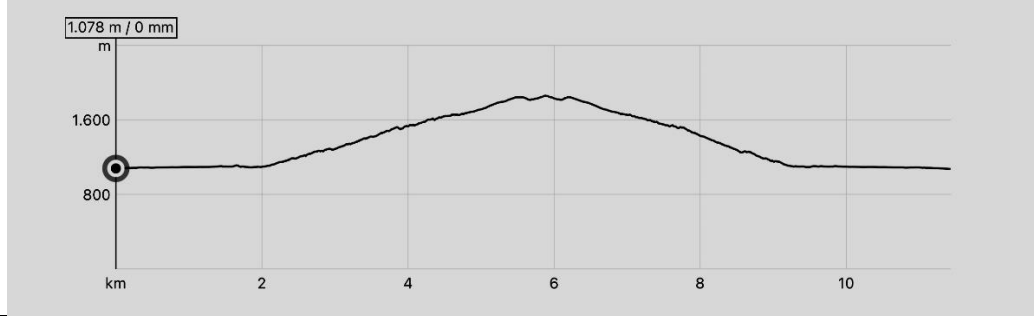




Club Alpino Italiano

Sez. Piedimonte Matese

Data	07/07/2024
Escursione	PNALM: DALLA VAL FONDILLO AL MONTE AMARO DI OPI (1862 MT)
Difficoltà	EE
Durata	8 h
Tipo Itinerario	AR
Dislivello	D+ 870 m; Lunghezza: 11 km
Altimetria	
Equipaggiamento consigliato	Scarpe da Trekking (obbligatorie), guscio antivento/antipioggia, cappello, bastoncini telescopici, indumenti di ricambio, torcia frontale, crema solare, kit primo soccorso (scheda con gruppo sanguigno, farmaci personali e segnalazioni di eventuali allergie), cibo e acqua sufficienti per l'escursione.
Punto di ritrovo	Ore 7:00 via Lupoli, nei pressi della casa comunale di Piedimonte Matese (CE) Ore 8:30 OPI Parcheggio Val Fondillo
Referenti	Carlo Pastore 3395348695 Antonio de Martinis 3286879971 Diego Reveglia 3280465343
Orario Partenza	8:30 Val Fondillo Coordinate: N41°77.8077' E13°85.6723'
Note	SENTIERO F1 CARTA ESCURSIONISTICA DEL PARCO NAZIONALE D'ABRUZZO, LAZIO E MOLISE, SCALA 1:25:000 N.B NEL TRATTO FINALE LA CRESTA SI FA AEREA CON QUALCHE FACILE PASSAGGIO SU ROCCIA.

DESCRIZIONE

Punto di partenza: Parcheggio Val Fondillo (lungo la strada Opi – Villetta Barrea)

Il sentiero inizia a fianco alla vecchia segheria di Opi; al primo bivio tenere la sinistra. Si costeggia per un tratto il Torrente Fondillo, si superano alcune sorgenti che si trovano sulla sinistra tra la strada ed il ruscello, e si arriva presso il nuovo ponte sospeso metallico che attraversa il torrente (2 Km dalla partenza). Si passa il ponte e si piega subito a sinistra in direzione Nord costeggiando ancora per un tratto (in senso inverso rispetto a prima) il Torrente Fondillo. Dopo 500 metri si giunge ad un bivio (cartello escursionistico), si prende a destra (Nord-Ovest). Percorsi un centinaio di metri si piega decisamente a destra e si inizia a salire ripidamente a tornanti nel bosco lungo l'ampia dorsale Ovest del Monte Amaro di Opi. Da alcune radure vi è un'ottima visuale sul paese di Opi e le montagne di Pescasseroli. A quota 1650 m si esce definitivamente dal bosco e si sale in cresta nella località lo Stazzo. Si continua a salire lungo la dorsale che ora si assottiglia e in alcuni punti si fa aerea. Raggiunta l'anticima, quota 1850 m, si scende dall'altra parte e si risale fin sulla vetta, quota 1862 m. Stessa via per la discesa.



COMUNICAZIONI:

Sarà realizzato un gruppo WhatsApp con il titolo "MONTE AMARO DI OPI" nel quale saranno inseriti i soci partecipanti al fine di migliorare la comunicazione tra i medesimi, condividere foto, ed inerente solo ed esclusivamente tematiche riguardante il territorio oggetto dell'escursione.

AVVERTENZE

- I tempi di percorrenza sono calcolati in eccesso;
- Non sono presenti fonti durante l'escursione, si consiglia di portare almeno due litri d'acqua;
- L'escursione avrà luogo soltanto in condizioni meteo ottimali e i Direttori si riservano di modificare in tutto o in parte l'itinerario in considerazione delle condizioni meteorologiche e nell'ipotesi in cui i tempi di percorrenza non siano rispettati; e in caso di annullamento all'ultimo momento per causa di forza maggiore, i prenotati non potranno chiedere ai Direttori risarcimenti per danni economici e non;
- I Direttori per la loro responsabilità si riservano di escludere dall'escursione i prenotati non adeguatamente attrezzati ed allenati;
- I partecipanti sollevano i Direttori dell'escursione e la sezione da ogni responsabilità per qualsiasi incidente o inconveniente dovuti alla propria personale imperizia o alla mancata osservanza delle regole dell'andare in montagna e di quanto indicato in questa scheda tecnica, che ogni partecipante con la sua adesione dichiara di aver letta ed accettata incondizionatamente in tutte le sue parti;

Norme di comportamento da tenere durante l'escursione:

Ogni componente del gruppo durante l'escursione dovrà seguire il direttore di escursione, non uscendo mai dal sentiero, seguendo scrupolosamente le indicazioni; chi dovesse fermarsi per qualsiasi motivo (necessità fisiologiche ecc.) dovrà chiederlo all'accompagnatore che chiude la fila, per poi quest'ultimo attenderlo; è fatto obbligo a tutti di riportare con sé i rifiuti, anche quelli organici (bucce di frutta e residui di cibo), di rispettare la flora e la fauna, di non cogliere piante, funghi, frutti o fiori, ma di portare a casa solo fotografie, di rispettare le culture e le tradizioni locali, ricordandoti che sei ospite della montagna, e devi mostrarti civile e solidale con i suoi abitanti.

Prenotazione: per partecipare all'escursione è obbligatorio prenotarsi entro venerdì antecedente la data prevista per l'escursione, contattando uno dei direttori; i non soci CAI saranno ammessi a previo presa visione del regolamento, della difficoltà dell'escursione, sentito il parere dei referenti, previo pagamento di polizza assicurativa.

Dai direttori: "Buon cammino a tutti"