



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Piedimonte Matese (CE)

In collaborazione con Associazione “Magico Vulcano”
& patrocinato dal Parco di Roccamonfina/foce Garigliano

Roccamonfina (Orto della Regina)

DOMENICA 9 Luglio

Roccamonfina (CE)



Direttori: Angela Santantonio – Tel. 3337414152

Pasquale Fascitiello – 3891888940

Tipologia del sentiero: andata e ritorno.

Difficoltà: E

Dislivello: 350 mt. circa

Itinerario: Partenza da piazza Nicola Amore, San Domenico, Fontanafredda, Socce, Monte Frascara - Orto Della Regina

Lunghezza Sentiero 15 km circa

Durata: 5.30 ore Circa

Appuntamenti:

Ore 8.00 Piedimonte di Alife in Via Lupoli (Angolo Municipio);

Ore 9.00 Roccamonfina - Piazza Nicola Amore

Prima della partenza, vi sarà un saluto del presidente **del Parco Regionale Roccamonfina/foce del Garigliano, Avvocato Luigi Maria Verrencia** che poi, a metà percorso, ci offrirà un aperitivo con prodotti prettamente del Parco.

Ore 9.15 inizio escursione **ore 16.30** orario presunto fine escursione

Equipaggiamento consigliato e dotazione personale:

abbigliamento a strati da escursionismo adatto alla stagione estiva: scarpe da trekking consigliate alte, pantaloni (vanno bene anche corti), (k-way antipioggia da portare nello zaino), bastoncini telescopici, occhiali da sole, binocolo, , crema solare, kit pronto soccorso (scheda con gruppo sanguigno, farmaci personali e segnalazione di eventuali allergie), borraccia per l'acqua (lungo il percorso ci sono anche punti per l'approvvigionamento), colazione a sacco, ricambio di indumenti, fischietto.

Visto il periodo, si consiglia spray anti zanzare e zecche.

Prenotazione: per partecipare all'escursione è obbligatorio prenotarsi entro venerdì antecedente la data prevista per l'escursione, contattando uno dei direttori d'escursione. I non soci CAI sono ammessi a partecipare previo presa visione del regolamento, della difficoltà dell'escursione, sentito il parere dei referenti, previo pagamento di polizza assicurativa.

Presenza d'acqua lungo il percorso

(AVVERTENZE)

- a) I tempi di percorrenza sono calcolati in eccesso;
- b) I Direttori di escursione si riservano di modificare in tutto o in parte l'itinerario in considerazione delle condizioni meteorologiche e dei tempi di percorrenza; e nell'ipotesi che l'escursione sia annullata all'ultimo momento per causa di forza maggiore, i prenotati non potranno chiedere ai Direttori risarcimenti per danni economici e non, l'escursione è annullata di fatto, anche senza preavviso, in caso di allerta meteo di colore arancione;
- c) I Direttori per la loro responsabilità si riservano di escludere dall'escursione i prenotati non adeguatamente attrezzati ed allenati;
- d) In caso di incidente, provocato da un animale domestico, la responsabilità non potrà essere addebitata ai Direttori, ma esclusivamente ai proprietari;
- e) I partecipanti sollevano i Direttori dell'escursione e la sezione da ogni responsabilità per qualsiasi incidente o inconveniente dovuti alla propria personale imperizia o alla mancata osservanza delle regole dell'andare in montagna e di quanto indicato in questa scheda tecnica, che ogni partecipante con la sua adesione dichiara di aver letta ed accettata incondizionatamente in tutte le sue parti.

(Inizio della giornata)

Dopo aver parcheggiato le macchine nel parcheggio libero a via A. Manzoni - coordinate (41.288948822206805, 13.982258370299183 (in seguito vi invieremo la posizione GPS)
Partiremo per l'escursione.

Appuntamento & Partenza: vicino al "Vrollaro" gigante in piazza N.Amore

Breve descrizione del Sentiero



Il sentiero (di 15 km circa) che percorreremo, presenta una notevole varietà paesaggistica e naturalistica. Nella prima parte del tratto, dopo lasciato la cittadina, cammineremo su un percorso sterrato immerso in castagneti secolari, e sul sentiero, incontreremo moltissime tipiche costruzioni chiamate

pagliai, realizzate con pietra locale (nella zona ve ne sono tantissime), passeremo poi per un antico monastero Benedettino "San Domenico", e sempre camminando nei castagneti, arriveremo alla frazione di Fontanafredda. Dopo aver attraversato il borgo (su asfalto), giungeremo ai piedi di un antico e grandissimo lavatoio che

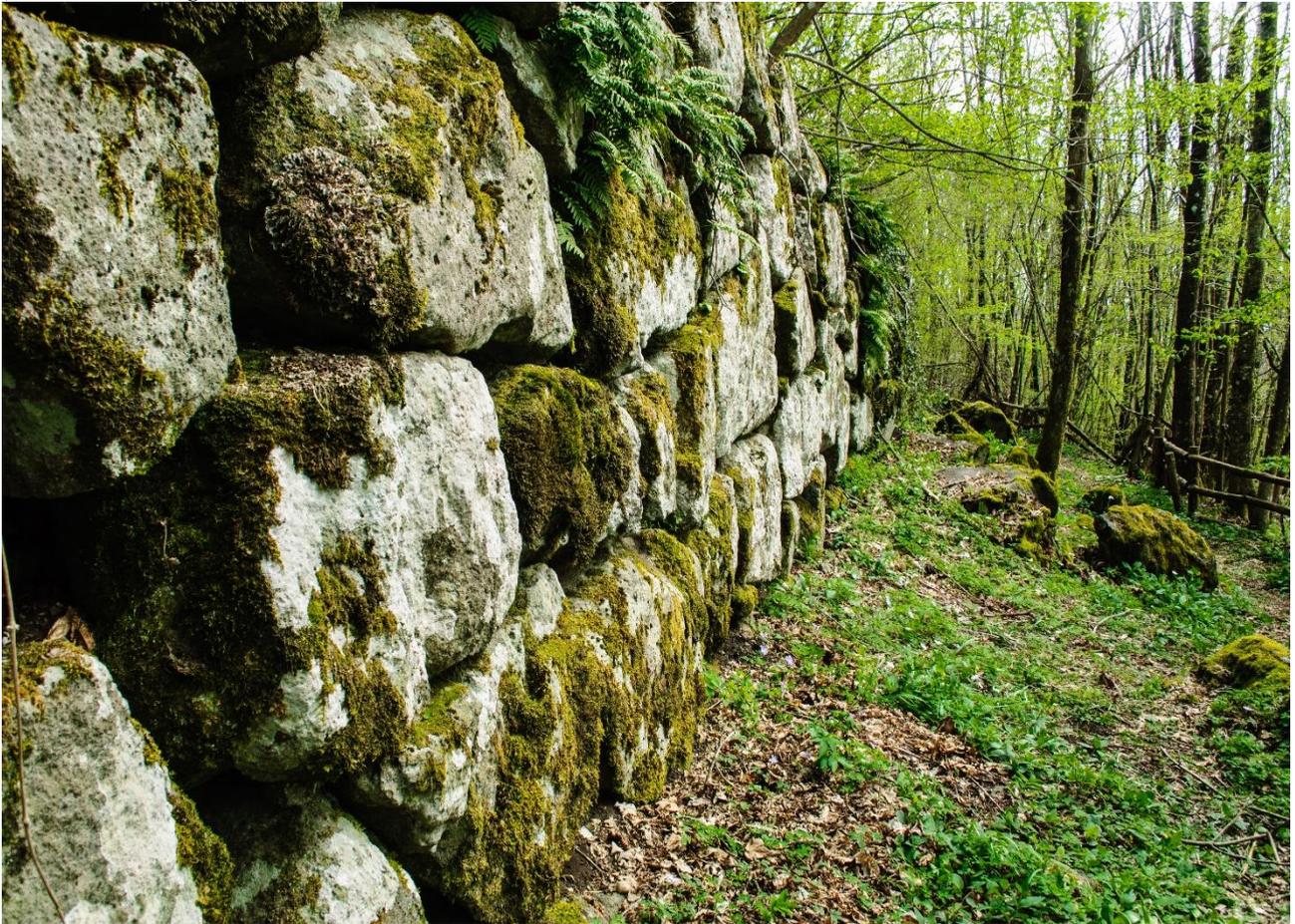


è alimentato da sorgenti che fluiscono dal sottosuolo vulcanico, (l'acqua è potabile). Saliremo poi, per circa un Km (sempre su asfalto) in località "Socce", qui, sperando in una giornata limpida, avremo un panorama che spazia da Monte di Procida al Golfo di Gaeta, con in bella vista le isole di Ischia, Procida e Ventotene poi, con un sentiero in salita lieve e costante, arriveremo sulla cima del monte Frascara (930 m.), dove è presente un grande ed enigmatico sito, chiamato "Orto della Regina". (Si tratta di un recinto sacro del 7/6° Sec. a.C. di 75 x 35 metri e alto circa

6, costituito da mura poligonali di blocchi di trachite che cingono un territorio di circa 2500 metri quadrati).

Sulla sommità del monte, si gode anche di un bellissimo panorama a 360 gradi.

(Orto della Regina)



Dopo aver consumato la colazione in loco, ci incammineremo sulla via del ritorno.

P.S. Alla fine dell'escursione, per chi volesse, (spostandoci con le auto per qualche km.), possibilità di visitare il bellissimo Santuario della "Madonna dei Lattani con il suo meraviglioso chiostro del XV Sec.

(Mappa del sentiero)

scala 1:25000

