



## INTERSEZIONALE CAI PIEDIMONTE MATESE - TIVOLI

# *“Tramonto e alba con gli dei”*

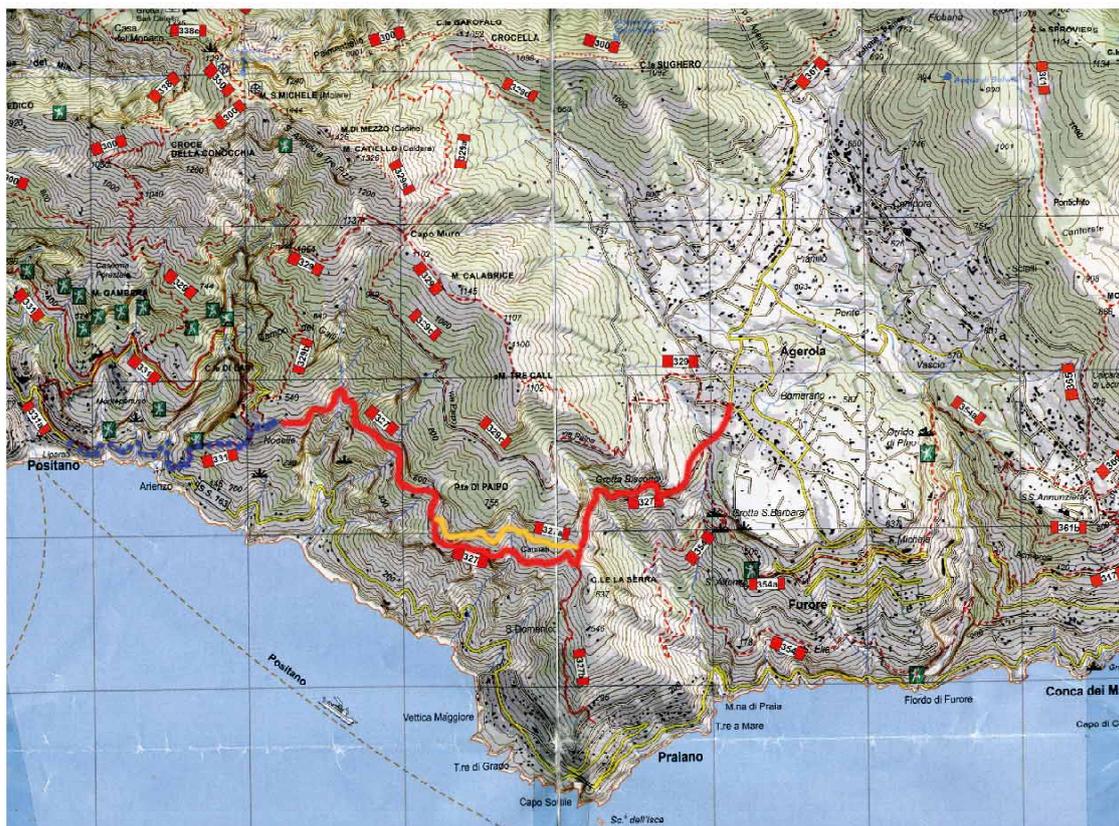
## 9 e 10 Aprile 2022

Raduno il 9 aprile a Piedimonte Matese alle ore 12:00

Raduno il 9 aprile a Tivoli alle ore 10:00

Partenza da Bomerano di Agerola alle ore 15:00

Percorso **AR** - Difficoltà **E** - Dislivello **300m** - Durata **5:00** ore



■ Sentiero 327    ■ Sentiero 327a    ●●●●● Nocclle - Positano

Scala 1:25.000



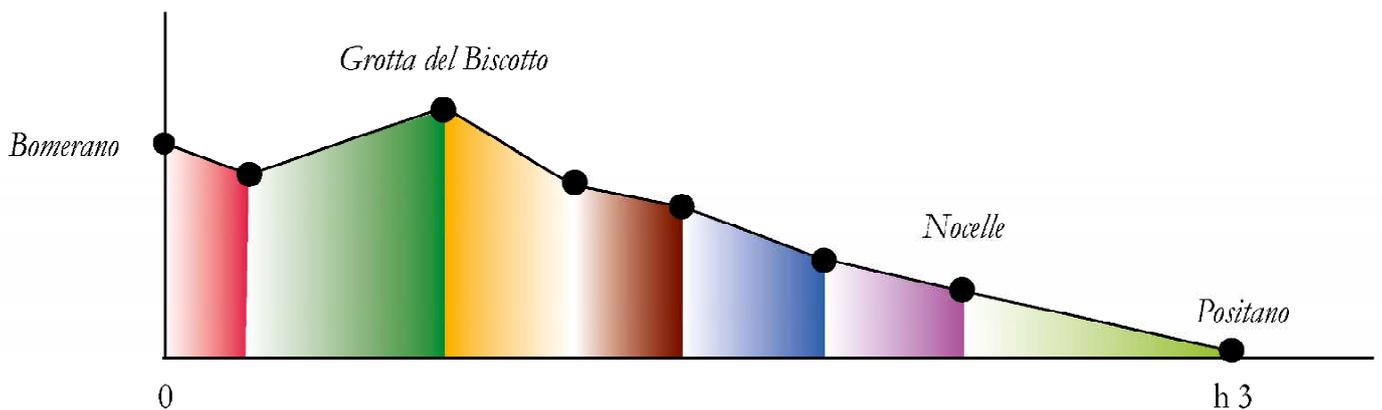
## Descrizione

Il sentiero degli Dei della costiera Amalfitana non è solo un cammino... è vita!

La sua peculiarità è la simbiosi perfetta tra montagna e mare. Il massiccio dei Lattari si estende nella penisola Sorrentina tra il golfo di Napoli e quello di Salerno, delimitato a nord-est con il monte Molare e il monte Faito, a sud-ovest declive verso punta Campanella.

Il massiccio è di natura carsica: ricco di gole, grotte, pertugi, falesie ed è arricchito dalla macchia mediterranea, da terrazzamenti coltivati con vitigni autoctoni, da limoneti, da luoghi impervi dove solo le capre possono pascolare e infine da panorami mozzafiato... L'escursionista attento e sensibile a tale bellezza riuscirà sicuramente a leggere e a dare il giusto valore al paesaggio.

Il sentiero basso degli Dei **327 CAI** apparentemente facile, si propone a persone che sono in grado di adattarsi alle molteplici variazioni del percorso; si alternano tratti pianeggianti e alti gradoni irregolari con dei punti esposti e sassi da superare con agilità... Buona escursione a tutti...



### **Abbigliamento consigliato e dotazione personale**

Scarpe da trekking, pantaloni lunghi, t-shirt tecnica, pile, calzettoni, cappellino, guanti, giacca antivento, bastoncini, occhiali da sole, binocolo, bussola, frontalina, crema solare, kit pronto soccorso (scheda con gruppo sanguigno, farmaci personali e segnalazione di eventuali allergie), borraccia, colazione a sacco. Ricambio di indumenti.

### **Norme di comportamento da tenere durante le escursioni**

- Ogni componente del gruppo durante l'escursione dovrà seguire il direttore di escursione, non uscendo mai dal sentiero, seguendo scrupolosamente le indicazioni.
- Chi dovesse fermarsi per qualsiasi motivo (necessità fisiologiche ecc.) dovrà chiederlo all'accompagnatore che chiude la fila, per poi quest'ultimo attenderlo.
- Non si lasciano rifiuti di alcun tipo, si riportano a casa (anche quelli biodegradabili).



- Raduno in via Federico Lupoli nei pressi della Casa Comunale di Piedimonte Matese.
- **Le partecipazioni devono essere segnalate ai responsabili di escursione entro le ore 22:00 del venerdì precedente alla data di escursione**

### **Responsabili di escursione**

Franco Panella (PM) 329.3728748 - Matteo Alberico (PM) 392.23335678  
Orietta Innocenzi (TI) 347.0386595