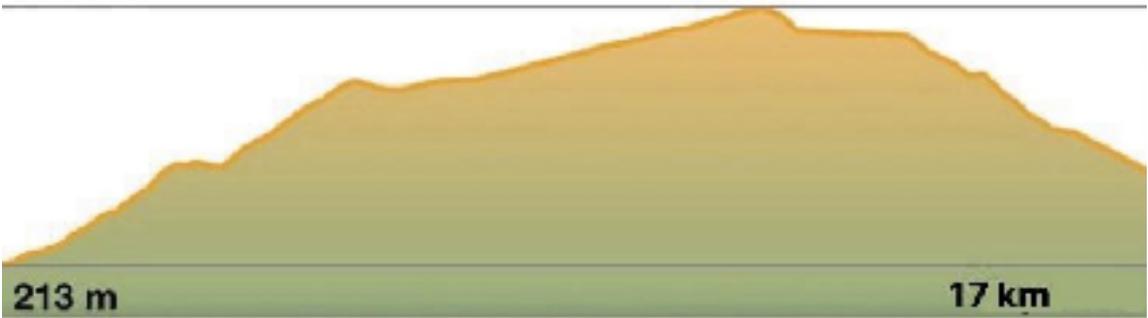




# Club Alpino Italiano

Sez. Piedimonte Matese

Data	16/01/2022
Escursione	Monte Olmeto – Monti del Matese
Difficoltà	E/ EE
Durata	7:00 h
Tipo Itinerario	Anello
Dislivello	D+ 1000 m; lunghezza 17 km
Altimetria	<b>1.157 m</b>  <b>213 m</b> <b>17 km</b>
Equipaggiamento consigliato	Scarponi da montagna, mantella antivento/antipioggia, cappello, indumenti di ricambio, bastoncini, guanti, ghette, borraccia almeno 1,5 litri e pranzo al sacco.
Punto di ritrovo	Via Lupoli, nei pressi della casa comunale di Piedimonte Matese (CE)
Referenti	Gianni D'Amato 342 0970734 Loredana Loffredo 329 1837103
Orario partenza	Ore 8:00 da via Lupoli, nei pressi della casa comunale di Piedimonte Matese (CE)

**In ottemperanza alle normative vigenti anti COVID-19 per poter partecipare all'escursione è necessario: prenotare la propria partecipazione entro e non oltre venerdì 14 gennaio 2022, contattando i direttori di escursione. Scaricare e compilare il modulo di autocertificazione che dovrà essere consegnato ai direttori il giorno dell'escursione.**

## AVVERTENZE

- I tempi di percorrenza sono calcolati in eccesso.
- I Direttori di escursione si riservano di modificare in tutto o in parte l'itinerario in considerazione delle condizioni meteorologiche.
- I Direttori per la loro responsabilità si riservano di escludere dalla propria escursione i partecipanti non adeguatamente attrezzati e allenati.

## Descrizione del percorso

L'itinerario ha inizio dalla cittadina di Piedimonte Matese, che adagiata ai piedi del Massiccio del Matese, regala da subito angoli suggestivi ed affascinanti. Uno dei primi, imboccando Via Monte Muto, conduce all'antico borgo dello Scorpeto, dove sorge la chiesa di Santa Maria di Costantinopoli dedicata alla Vergine bizantina. Il panorama della Forra del Torano e della storica Mulattiera di Castello del Matese si aprono allo sguardo dello spettatore in cammino. Lasciato lo Scorpeto, ci si inerpicherà lungo il sentiero dell'Olmeto per giungere sulla carrozzabile, che verrà percorsa per 300 m. Sarà seguito, poi, un sentiero che porterà a quota 700 m, giungendo a Pozzo dell'Orno con la presenza di un abbeveratoio per cavalli ed una piccola grotta (Grotta dell'Orno). In seguito si giungerà nella zona Ariola solo dopo aver percorso una sterrata in discesa ed in salita. Sarà qui che si ammirerà lo spettacolo paesaggistico che dalla vallata del Medio Volturno si estende fino alla lontana cima del Vesuvio. Girando lo sguardo verso destra, il Monte Pastonico e le imponenti vette della Gallinola e del Miletto daranno un accenno di meraviglia all'escursionista. Dopo una breve sosta si scenderà per Bocca Delle Fosse in direzione Serra Campo Le Fave ( 1130 m), dove finalmente si assaporerà la grande meraviglia suscitata da uno dei più suggestivi panorami del Matese: una terrazza naturale da dove si osserveranno ripide pareti che calano a strapiombo verso le sottostanti Valle Orsara, Valle delle Grasete e verso la fenditura della Valle dell'Inferno. Giunti nuovamente all'abbeveratoio, sosteneremo per una distensiva pausa pranzo per poi ripartire seguendo il Sentiero Dei Monaci, che condurrà al monastero francescano di Santa Maria Occorrevole e quindi all'antica mulattiera che porterà a Piedimonte Matese.



## NOTE OPERATIVE PER I PARTECIPANTI RELATIVE AL PROTOCOLLO ANTI COVID-19

I partecipanti si impegnano a rispettare le norme di igiene, di distanziamento e quant'altro inerente all'utilizzo di Dispositivi di Protezione Individuali (DPI) secondo quanto disposto dalle Autorità competenti al fine di limitare la diffusione del contagio virale.

I partecipanti sono informati delle modalità di iscrizione e partecipazione alle attività sociali indicati dagli organizzatori e le accettano. Ai partecipanti è richiesta la massima disciplina, pena l'immediata esclusione dall'escursione per comportamenti potenzialmente dannosi per gli altri Soci.

Chi intende aderire è consapevole che non potrà essere ammesso se:

- non ha ricevuto preventiva comunicazione scritta di accettazione dell'iscrizione;
- è sprovvisto dei necessari DPI (mascherina, gel disinfettante) e di quant'altro indicato dagli organizzatori;
- se è soggetto a quarantena, se a conoscenza di essere stato a contatto con persone risultate positive negli ultimi 14 giorni, se non è in grado di certificare una temperatura corporea inferiore ai 37,5°C e assenza di sintomi simil influenzali ascrivibili al COVID-19.

I partecipanti si impegnano a rispettare scrupolosamente le seguenti indicazioni:

- la località di partenza va raggiunta con mezzi propri, nel rispetto delle norme nazionali/ regionali che regolano il trasporto in auto di persone non conviventi, salvo diversa indicazione da parte degli organizzatori;
- durante la marcia, a piedi va conservata una distanza interpersonale di almeno 2 metri. Ogni qualvolta si dovesse diminuire tale distanza, durante le soste e nell'incrocio con altre persone è obbligatorio indossare la mascherina;  
sono vietati scambi di attrezzatura, oggetti, cibi, bevande o altro tra i partecipanti non appartenenti allo stesso nucleo familiare;
- si fa obbligo ai partecipanti di avere con sé la mascherina e il gel disinfettante a base alcolica.

È responsabilità dei partecipanti non disperdere mascherine o quant'altro lungo il percorso, tutto va portato a casa così come i rifiuti. Bisogna dimostrarsi civili e solidali con le popolazioni montane.