



Le Sezioni del CLUB ALPINO ITALIANO

PIEDIMONTE MATESE - BENEVENTO - CAMPOBASSO - ISERNIA

la Sottosezione di BOJANO

l'Associazione COSTA DELLE SIRENE

organizzano

100 DONNE SUL MATESE

25^a EDIZIONE

In cammino nei parchi - Parco del Matese

Escursione nell'Appennino Campano - Molisano

Matese Orientale, da Sella del Perrone a Bocca della Selva per Monte Mutria

Domenica 13 giugno 2021

Partenza ore 9:30 da Sella del Perrone

Percorso T - Difficoltà E/EE - Dislivello 700m - Durata 6:00 ore



Descrizione dell'itinerario

La partenza della traversata è nell'incrocio di quattro strade. Il Passo del Perrone è situato tra i confini della Campania e del Molise. Ai margini del bosco (1257m) nei pressi del rifugio La Casella (storico posto di guardia borbonico della sella), inizieremo la nostra escursione seguendo il segnavia 156-15L direzione nord-sud. Per ben 2 km cammineremo nella faggeta a cavallo dei confini provinciali di Caserta e Campobasso. Con passo moderato saliremo di quota fino a raggiungere Macchia Strinata (1629m), uscendo allo scoperto in direzione sud-est alle nostre spalle la vista si aprirà sul lago del Matese, sulla Gallinola e il Miletto, mentre a nord-est avremo l'intero territorio Molisano: l'area protetta di Guardiaregia-Campochiaro, le forre del Quirino, l'invaso artificiale di Arcichiaro e in parte il percorso del fiume Tamaro. Dalla stessa Macchia Strinata sarà visibile a sud-est il monte Pastonico, monte Porco, monte Pesco Lombardo, l'area beneventana del Titerno e la maestosità del massiccio Taburno-Camposauro "la bella Dormiente".

Si proseguirà in cresta fino all'incrocio con il sentiero proveniente da Bocca della Selva 19A, con brevi passaggi nel bosco dove ammireremo gli alberi serpenti (faggi, che hanno la forma contorta a causa del vento, della neve e del ghiaccio) dopo, si guadagnerà agevolmente quota proseguendo sul crinale alternato da gobbe ricche di roccette e ampi prati erbosi per il pascolivo di equini e ovini.

In questa stagione i prati sono ricchi di fioritura: orchidee selvatiche, primule, anemoni e nontiscordardimé (quest'ultimo tipico dell'appennino meridionale), raggiungeremo la vetta riconoscibile da un cumulo di pietre, il Mutria (1823m), "monte sacro ai Sanniti".

Il nostro sguardo spazierà a 360° soddisfatti di aver percorso uno dei più interessanti sentieri del Matese. Dopo una piacevole sosta affronteremo il ritorno ripercorrendo parte del tracciato di andata, al bivio, in direzione sud-ovest percorreremo prima un comodo sentiero e poi una strada mista (sterrata e asfaltata) e da lì a poco raggiungeremo la località di Bocca della Selva (1395m) dove terminerà la traversata.



Scala 1:25.000

Abbigliamento consigliato e dotazione personale

Scarpe da trekking, pantaloni lunghi, t-shirt tecnica, pile, calzettoni, cappellino, guanti, giacca antivento, bastoncini, occhiali da sole, binocolo, bussola, crema solare, kit pronto soccorso (scheda con gruppo sanguigno, farmaci personali e segnalazione di eventuali allergie), borraccia, colazione a sacco. Ricambio di indumenti.

Norme di comportamento da tenere durante le escursioni

- Ogni componente del gruppo durante l'escursione dovrà seguire il direttore di escursione, non uscendo mai dal sentiero, seguendo scrupolosamente le indicazioni.
- Chi dovesse fermarsi per qualsiasi motivo (necessità fisiologiche ecc.) dovrà chiederlo all'accompagnatore che chiude la fila, per poi quest'ultimo attenderlo.
- Non si lasciano rifiuti di alcun tipo, si riportano a casa (anche quelli biodegradabili).

Informazioni

- Trasferimento con mezzi propri
- Prenotazione obbligatoria entro venerdì 11/6/2021
- Consegnare l'autocertificazione completa ai direttori
- Durante l'escursione occorrerà mantenere il distanziamento sociale e avere con sé la mascherina da indossare in caso di assembramento



Responsabili di escursione

Franco Panella 329.3728748 (P.M.) - Enrica Vessella 331.4072839 (P.M.)
Enzo Auletta 320.7406508 (BN) - Gianna Volpe 339.3194545 (BN)
Davide Sabato 335.7764873 (CB) - Nicola Cirese 347.2796562 (CB)
Matilde Di Domenico 333.2736629 (IS) - Annamaria Carbone 338.6399027 (IS)
Matteo Lisella 338.2595616 (B.J.)
Anna Paolucci 368.7478353 (Costa delle Sirene)